

ИГРЫ И УПРАЖНЕНИЯ С ЭЛЕМЕНТАМИ МУЗЫКОТЕРАПИИ ДЛЯ ДЕТЕЙ».

Консультация музыкального руководителя

«Облачко»
(ритмопластика)

Упражнение хорошо проводить на воздухе.
Посмотри, какие облака плывут по небу.
Это облачко похоже на великана, а это на лошадку. А давай и мы с тобой превратимся в белые пушистые облака. Вот подул легкий ветерок, и мы плывем и радуемся по небу вместе с ним. (Звучит легкая музыка П.И.Чайковского)
Двигаться следует плавно, легко, совершая различные движения



«Легкие бабочки»

(снятие мышечных зажимов, напряжения
муз. С. Майкапар «Мотылек»)

Детям предлагается рассказ: «В саду было много красивых цветов. Маленькие легкие мотыльки летали и кружились над ними, выбирая себе самый яркий и красивый цветок, а потом садились на него». Дети слушают музыку и представляют себя «мотыльками», передают движениями картинку, нарисованную музыкой.

«Игра с воздушными шариками»

(снятие мышечных зажимов, напряжения
музыка Ф. Шопен «Ноктюрн фа-мажор»)

Детям раздаются воздушные шарики и предлагают поиграть с ними, при этом обращается внимание на их легкость, затем упражнение повторяется только с воображаемыми шарами.

«Эмоциональное расслабление.

(спокойная музыка для релаксации)

В озере тихо плещется вода и слышно, как где-то журчит ручеек, щебечут птички, жужжат пчелки. Нас обдувает легкий теплый ветерок.
Ребенок лежит на полу в удобной позе с закрытыми глазами.